Ketty STEWARD

Apport d'un dispositif groupal autobiographique dans la dépression chez les personnes âgées

Les abords narratifs peuvent être bénéfiques chez la personne âgée comme le confirment des recherches récentes (Gill & al., 2020; Lai, & al., 2018).
En accord avec les nouveaux modèles du soin fondés sur l'expérience des personnes (Plagnol et al., 2018), et prenant appui sur la notion d'identité narrative (Michel, 2003), nous avons élaboré un dispositif autobiographique adapté pour les patients d'un hôpital de jour en psychiatrie du sujet âgé et souffrant de dépression.
Âgés en moyenne de soixante et onze ans, douze patients ont été invités, une fois par semaine, à évoquer au sein d'un groupe thérapeutique, oralement et par écrit, des souvenirs autobiographiques sur un thème donné. L'évaluation de l'impact de ce dispositif repose sur une méthodologie mixte associant outils standardisés (échelle de Montgomery et Asberg, Inventaire de perspective temporelle de Zimbardo) et entretiens semi-directifs susceptibles d'appréhender l'expérience des participants.
Les premiers résultats indiquent une amélioration de l'humeur, de la perception de soi et une meilleure capacité à se projeter dans l'avenir.

Références

Gill, B. K., Cant, R., Lam, L., Cooper, S., & Lou, V. W. Q. (2020). Non-pharmacological depression therapies for older Chinese adults : A systematic review & meta-analysis. *Archives of Gerontology and Geriatrics*, *88*(104037), 1-7. https://doi.org/10.1016/j.archger.2020.104037

Lai, C. K. Y., Igarashi, A., Yu, C. T. K., & Chin, K. C. W. (2018). Does life story work improve psychosocial well-being for older adults in the community? A quasi-experimental study. *BMC Geriatrics*, *18*(119), 1-12. https://doi.org/10.1186/s12877-018-0797-0

Michel, J. (2003). Narrativité, narration, narratologie : Du concept ricœurien d'identité narrative aux sciences sociales. *Revue européenne des sciences sociales. European Journal of Social Sciences*, (XLI-125), 125-142. https://doi.org/10.4000/ress.562

Plagnol, A., Pachoud, B., & Granger, B. (2018). *Les nouveaux modèles de soins : Une clinique au service de la personne*. Doin - John Libbey Eurotext.